

NADA-behandling i Vejen Kommune



Hvad er NADA?

NADA(National Acupuncture Dextoxification Association)

NADA er øreakupunktur, hvor 5 tynde nåle placeres i hvert øre. I stedet for nåle kan der anvendes magnetkugler, hvilket man oftest gør hos mindre børn. NADA hjælper med at stabilisere organismen såvel fysisk som psykisk. NADA er ikke rettet mod særlige diagnoser, men kan bruges i alle situationer, hvor en person har brug for stabilitet.

Følgende symptomer kan reduceres ved hjælp af NADA

- Stress
- Angst/eksamensangst
- Søvnforstyrrelser
- Aggressioner
- Fysisk og psykisk uro
- Tankemylder
- Depressionslignende tilstande
- Fysisk smerte
- Koncentration
- Hukommelse
- Abstinenser
- Krise og sorg

Metoden støtter personlig udvikling og fremmer brugen af egne ressourcer. Det er en metode, der anvendes i hele verden, og i Danmark anvendes NADA i de fleste kommuner. Metoden er forskningsbaseret
- læs mere på www.nada-danmark.dk



Hvem kan give NADA?

I Vejen Kommune findes uddannet personale, der kan give NADA. De findes inden for skoleområdet, Ungekontakten, alkoholbehandling og socialpsykiatrien. Det er gratis at få behandlingen.

Hvordan gives NADA?

- Du sidder på en stol og får sat nogle rigtig tynde nåle i fem punkter i dine ører. Punkterne lokaliseres som små zoner og er ikke akupunktur-punkter i klassisk forstand
- Hver behandling tager ca. 45 min., og du kan ligge eller sidde, mens du får den.
- NADA-metoden er non-verbal. Du kan derfor trygt modtage NADA, selvom du ikke ønsker at snakke
- Metoden er "krav-fri". Det er vigtigt, at du oplever det som dit eget "rum"

Er der bivirkninger ved behandlingen?

Behandlingen betragtes som bivirkningsfri. I sjældne tilfælde opleves lidt ubehag og hovedpine, som er forbigående og afhjælpes ved at fjerne nålene.

Hvordan opleves behandlingen?

Når nålene er sat vil de fleste føle sig afslappet, der opleves en varmfølelse og en snurren i ørene eller andre dele af kroppen. Mange oplever umiddelbart en stresslindring og en tilstand af velbehag; dette er helt normale reaktioner.

Hvor ofte skal behandlingen gives?

I starten af behandlingen skal der helst gives NADA 2-3 gange ugentligt for at opnå den optimale effekt. Et forløb strækker sig typisk over 12-20 gange.

Når børn og unge skal modtage NADA

Hvis børn og unge i Vejen Kommune ønsker at modtage NADA skal forældrene og barnet/den unge give deres samtykke til det, via en samtykkeerklæring.